

Happen en Trappen

Op zaterdag 15 april was het, ondanks het koude weer, een drukte van belang bij de start van de activiteit "Happen en Trappen". Een mooie fietspuzzeltocht van ongeveer 20 km die samengesteld was door Actief, met tussenstops op verschillende bedrijven. Bij elk bedrijf viel er iets lekkers te eten en drinken. De start van de tocht was bij "Mulder's erf" met een bakje koffie en een plak cake. Vanaf daar fietsend richting "de Speelvijver" waar er stukjes pizza klaarstond. Bij de volgende stop "VoetreflexPlus" werden we blij gemaakt met heerlijke pannenkoekjes. Vanuit daar weer op de fiets richting "Rustpunt het Boerenerf" voor koffie en een ijsje.



Bij "RWC" aan de Varsenerweg konden we in de trailer genieten van heerlijke wijn en een lekker kaasplankje. Bij de laatste stop bij "Calluna" stond een lekker broodje beenham klaar.

Alle bedrijven gaven een mooie sfeerimpressie van de eigen werkzaamheden en men kon rondkijken op de lokatie.

De fietspuzzeltocht is uiteindelijk gewonnen door Jan en Janny Schuldink en zij mogen gaan genieten van een ijsbon.

Van de bezochte bedrijven hebben we een korte omschrijving gekregen. We hebben deze nog ter aanvulling bijgevoegd.



VoetreflexPlus en Magnesium

Bij Voetreflex gaan we er van uit dat ons hele lichaam gespiegeld is in onze voeten. Klachten behandelen we op die manier via onze voeten. Je werkt niet op de aangedane plek die pijnlijk is. De Plus staat voor de inbreng uit het Oosten. De combinatie van Westerse en Oosterse technieken en manier van kijken wordt op deze manier in één behandeling samengebracht. Lichamelijke klachten die emotionele klachten kunnen worden en andersom. Op deze manier worden beiden behandeld. Werken aan je gezondheid, Voetreflexmassage brengt ontspanning terug in je lijf. Pijnpunten worden iets langer behandeld, pijn neemt af en de ontspanning neemt toe. De doorbloeding wordt geoptimaliseerd, voedingsstoffen beter opgenomen, afvalstoffen worden sneller afgevoerd, zelf herstellend vermogen wordt gestimuleerd. Vermoeidheid wordt minder en je energie neemt toe.

Wil je specifiek iets weten op/over jou klacht? Neem vrijblijvend contact met me op.

Neem ook een kijkje op mijn website; www.centrumEigenkracht.nl

Magnesium

Producten om in te nemen, te smeren of in een heerlijk voetenbad doen. Voor huid, haren, nagels, ontspanning, betere slaap, voor veel processen in ons lichaam wordt magnesium gebruikt en verbruikt. Om voldoende te behouden is het soms raadzaam om meerdere keren magnesium toe te voegen. Onmisbaar in het Leven. Producten zijn bij mij verkrijgbaar.

Groetjes, Marianne

De Speelvijver

Wat leuk dat ik de Speelvijver, praktijk voor speltherapie, kon laten zien aan buurtgenoten. Speltherapie is een vorm van psychotherapie voor kinderen met sociale en/of emotionele problemen. Spel is de taal van kinderen. Door te spelen laat een kind zien wat er in hem omgaat. In het spel kan een kind zijn gevoelens uiten en leren er mee om te gaan. Spelenderwijs verwerken en versterken is het doel. Daarnaast geef ik ook ouder-kindtherapie en lezingen over spel en de spelontwikkeling. Tijdens de fietstocht hebben de deelnemers de spelkamer bekeken en hebben de kinderen het speelgoed uitgeprobeerd en een eigen stressbal gemaakt. Leuk dat jullie er waren. Meer weten? Kijk op www.speltherapiedespeelvijver.nl of kom een keer langs.



groetjes, Wemmy

Rustpunt het Boerenerf

Geboren aan de Emslandweg op de boerderij die door mijn opa gekocht is in 1928.

Een traditioneel bedrijf met melkvee, kippen en fokvarkens, dat door mijn ouders Asselien en Peter Nabers overgenomen werd in 1961.

De kippen verdwenen, het aantal koeien groeide en de fokvarkens werden ingeruild voor vleesvarkens. Ik groeide hier op met mijn broer en zus.

Begin jaren '70, werd er gestart met het 'Bakhuus' verhuren aan westerlingen en een paar jaar later kwamen er gasten met een divers aanbod aan kampeermiddelen.

Het reilen en zeilen op het boerenerf mochten de gasten mee beleven.

Samen hoopakjes op de platte wagen stapelen, koeien uit het land halen.

Hele gesprekken ontstonden tijdens alle werkzaamheden op het boerenerf, vooral het meehelpen bij het koeien melken in de aparte melkstal op het erf was destijds favoriet.

In 1991 werd het melkquotum en 8 hectare grasland verkocht, verhuisden mijn ouders en gingen wij op de boerderij wonen.

Hendrik-Jan bleef werken op Melkfabriek de "Vechtstreek" en de recreatieve tak werd uitgebreid, het kamperen bij de boer was en is nu in trek.

In de afgelopen 30 jaar is de boerderijcamping geworden tot een thuishaven van nieuwe en vaste gasten, die genieten van het groene en gastvrije Ommen.

Wij vonden het een geweldig leuk initiatief, om een fietstocht te organiseren als buurtvereniging Varsen en bij ondernemers om de deur te kijken.

Wees welkom voor een kop koffie bij ons Rustpunt op het Boerenerf en wij vertellen je graag over onze belevenissen in het prachtige Ommen.

Mulder's Erf

Op ons erf hebben sinds 2022 een speciale ruimte waar verschillende activiteiten worden gedaan. Zo komen elke week leerlingen vanuit het VSO De Boslust bij ons stage lopen. Deze leerlingen ervaren op deze beschermde plek hoe het is om buiten school te gaan werken. Er wordt met allerlei materialen gewerkt en door handelingen te herhalen leren ze technieken eigen te maken. Artikelen die hier zijn gemaakt zijn te zien in de kleine shop. Ook buiten zijn er allerlei werkzaamheden die gedaan kunnen worden zoals in de tuin werken.

U kunt zelf ook creatieve workshops volgen. Het aanbod varieert en in overleg is heel veel mogelijk.

Naast de werkruimte hebben we een heus kippenhotel gecreëerd. De kippen die bij ons wonen zijn gered uit de bio-industrie en hebben bij ons een tweede leven gekregen.

Vanuit de werkruimte kunt u het kippenhotel inkijken.

We zijn geopend als het krijtbord aan de weg staat, of op afspraak te bezoeken. U bent van harte welkom! Voor meer informatie kunt u bellen of appen met Ilonka Mulder. 06-17174457. Varsenerweg 12, Varsen.

